

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい

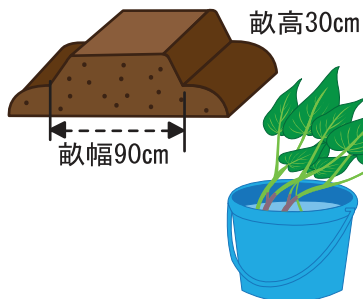


## おいしいサツマイモを作ろう!!

イモ掘りのあとはたき火で焼きイモ  
ほっくり甘いイモをほおぼって、体ぽかぽか

### 栽培のポイント

- 1、酸性の土でもやせた土地でも育つため、初心者にはもってこいの作物です。
- 2、水はけや通気性が悪いと大きなイモができないので、排水の良い土を使い水分をたっぷり与えましょう。



### ● 植え付けの準備をしよう

日当りのよい場所を選び、幅90cm高さ30cmの畝をつくりま  
す。購入した苗は、夏の炎天下に対応できるように2日間日陰で干し、  
植えつけの前日にバケツの水に切り口をつけて給水させます。



### ● つる返し

夏になると、つるを四方へと広がりつるの節間から根が出て、やがて芋になります。芋の数が多くなると養分を多く吸収しようと葉が過剰に茂り、芋が大きくなりツルボケの原因になります。つるが四方へと伸び茂ってきたらつる返しを定期的に行いましょう。

### 良い苗

軸の部分が太くしっかりして紫色になっている苗を選びましょう。紫色になっているのは日がよく当たっている証拠です。



### ● 苗を植えよう!!

5月～6月頃の雨が降りそうな日の前日に、畝の頂上に深さ10cm程度のやや楕円形の穴を掘ります。苗を半分程度埋まるように斜めに置き、土をかぶせて植えつけ手で土を押さえます。



### 収穫のポイント

天気の良い日に収穫し  
天日で半日位乾燥させると  
甘いサツマイモになります。

### ● 収穫しよう!!

収穫は10月～11月頃の霜の降りる前に行います。最初に地上部のつるを、葉をよけてひっぱりイモを傷めないように手で掘り出しましょう。

## 栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				植え付け					収穫		